

Alessandro, 36 anni: RIABILITAZIONE MENTE-CORPO

Dopo un ricovero ospedaliero dovuto a due ulcere gastriche sono stato seguito immediatamente (ancora in fase di ricovero) dalla dottoressa Ferrari. Ha saputo darmi da subito le giuste indicazioni alimentari per evitare ulteriori complicazioni e dopo aver svolto delle analisi specifiche e aver fatto una visita in studio ho ricevuto una dieta che si è rivelata già dai primi giorni efficace per le mie problematiche.

Aiutato dalle ottime ricette allegate alla dieta, ho seguito lo schema alla lettera per diversi mesi, nel mio caso era mirato a riprendere peso, a eliminare le intossicazioni dovute ad abitudini alimentari sbagliate a base di cibi a cui mi sono scoperto intollerante e a compensare le carenze di ferro e vitamine. Ogni volta che ho avuto dubbi o problemi anche a percorso concluso è sempre stata disponibile e pronta a darmi consigli utili, la dieta combinata con i giusti integratori e prodotti naturali sempre su indicazione della dott.ssa mi hanno rimesso in sesto nel giro di qualche settimana e a distanza di più di un anno mi sento in salute e più in forze che mai, continuando, anche se in maniera meno rigorosa, a seguire le sue indicazioni soprattutto per quanto riguarda l'accoppiamento degli alimenti durante ogni pasto!

Attenta, affidabile e disponibile, un'ottima esperienza di riabilitazione! Il mio modo di mangiare è diventato più consapevole e corpo e mente ne traggono un gran beneficio!

Grazie☐