

Alice

ALICE E IL SUO PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA

Adoro mangiare, tanto e bene. È stato così sin da piccola, ma ad un certo punto, crescendo, ho capito che bisognava far maggiormente attenzione a cosa mangiavo e come lo mangiavo. Dopo aver preso qualche chilo di troppo e aver realizzato che il gonfiore perenne stava diventando un problema, mi sono decisa a dare una svolta alla mia alimentazione e qui entra in gioco la **dottoressa Ferrari**.

Conosciuta grazie ad una chiacchierata con la mia erborista di fiducia, mi ha subito conquistata. Di tanti professionisti nel settore, non è sempre facile trovare una dottoressa che basi il proprio lavoro sulla qualità dei prodotti, sull'importanza di un'alimentazione naturale e che sia in grado di fornire un quadro completo al paziente considerando lo **stile di vita, le patologie e i gusti personali**.

In poco tempo è riuscita a trasmettermi tutta la sua passione in quello che fa, spronandomi sempre a sperimentare cose nuove.

Una sana alimentazione e una corretta attività fisica devono essere la quotidianità della nostra vita. Non è sempre facile portare avanti entrambe le cose, ci vuole tanta forza di volontà e pazienza, soprattutto all'inizio.

Così è stato per me.

Alla fine del percorso con lei mi ritrovo con qualche chilo in meno e con tante nozioni in più apprese.

Professionalità, gentilezza e disponibilità: la dottoressa Ferrari è tutto questo, per cui consiglio vivamente, a tutti quelli che lo vogliono, di mettersi in gioco facendosi aiutare da lei. D'altronde bisogna sempre migliorarsi e farsi aiutare dagli esperti giusti.