

Allattamento materno: una bella storia

Vi racconto una storia di perfetta armonia, quasi una magia, una storia di una dolcezza infinita.

La nascita è un momento straordinario, fatto anche di cose invisibili che accadono senza che noi ce ne accorgiamo e oggi voglio raccontarvene una.

Il parto per via naturale determina la colonizzazione dell'intestino del cucciolo d'uomo da parte di alcuni microbi (soprattutto lattobacilli acidofili) presenti nella zona genitale della mamma. La successiva suzione al seno permette ad altri batteri (Bifido) di trovare la loro nicchia dove moltiplicarsi.

La natura non ha fatto le cose a caso: questi batteri permettono da subito al cucciolo di digerire perfettamente il latte della mamma e il primo colostro.

Sì, cari amici, i nostri microbi tra le numerose funzioni che hanno, sono anche in grado di farci digerire ciò che mangiamo, e questo accade fin dai primi giorni.

Però i batteri presenti nella pancia del neonato hanno bisogno di essere aiutati nella loro crescita e così nel latte di mamma si trovano delle sostanze chiamate PREBIOTICI. In particolare troviamo i GOS, galatto-oligosaccaridi (polisaccaridi non digeribili derivati dal lattosio e consistono di catene di monomeri di galattosio).

Questi Gos che arrivano nell'intestino del cucciolo subiscono un processo di fermentazione selettiva da parte dei bifidobatteri (più semplicemente voglio dire che sono nutrimento per i bifido) i quali si moltiplicano e aumentano di numero e varietà portando questo circolo virtuoso a raggiungere la massima espressione con la formazione (da parte dei batteri) di ACIDI GRASSI cosiddetti a catena corta (acido acetico, acido butirrico e acidi propionico).

Che ruolo hanno questi grassi?:

- 1) nutrono le cellule dell'intestino che si chiamano enterociti permettendo loro una crescita ottimale
- 2) stimolano la maturazione di alcune cellule che fanno parte del sistema immunitario (cellule T regolatorie)
- 3) nutrono le cellule muscolari ed epatiche (del fegato)
- 4) attivano delle citochine (molecole del sistema immunitario) che regolano negativamente la risposta infiammatoria.

Questo è il primo esempio di sinergia positiva tra microbi e sistema immunitario. Siamo partiti dalla nascita naturale e dall'allattamento al seno e abbiamo scatenato a catena una serie di eventi virtuosi che hanno a che vedere con i batteri, il benessere della pancia, la digestione, la tolleranza

immunologica. Tutto è perfetto, la natura non sbaglia. E davanti a questo io mi emoziono e cresce il mio amore per la biologia e la vita.

Vuoi crescere sano il tuo bambino? Facciamoci una chiacchierata