

Gianna

GIANNA, L'ARTRITE REUMATOIDE E POLIARTRITE INFIAMMATORIA

Sono una donna di 58 anni. Da circa 8 anni mi è stata diagnosticata **l'artrite reumatoide, poliartrite infiammatoria** cronica, a carico delle articolazioni sinoviali.

L'inizio della malattia si è presentato con **dolori forti** alle articolazioni e con elevato gonfiore, causandomi un grande disagio motorio, stanchezza, apatia.

Inizio una cura d'urto con cortisonici, antinfiammatori e medicine specifiche per la patologia.

Nel corso degli anni i sintomi sono stati sempre gli stessi, chiaramente meno accentuati e meno invasivi...**ci si convive!**

La scorsa primavera (anno 2013) la malattia riaffiora in maniera invasiva creandomi un forte stato di disagio fisico e mentale.

Inizio di nuovo la terapia d'urto che allevia il malessere.

Per caso vengo a conoscenza che il cibo che assumiamo giornalmente può provocare reazioni negative sicuramente dovute a intolleranze o allergie, o accentuare situazioni come la mia patologia... **scopro un mondo che non conoscevo!**

Visti gli ultimi **disagi** decido di consultare una nutrizionista.

Dopo questo incontro mi viene sottoposta una **dieta personalizzata**, mirata ai miei bisogni nutritivi in quel particolare periodo.

Inizio la dieta e dopo 10 giorni mi rendo conto che non ho più gonfiori, dolori articolari e finalmente inizio una fase del vivere quotidiano migliore.

Dopo 4 mesi di dieta **STO BENE**, sono più dinamica nei movimenti, non sono più gonfia e non subisco più quella

sofferenza quotidiana che mi faceva star male.

Ho acquistato una **qualità di vita** sia fisica che psicologica decisamente migliore!

GRAZIE a colei che mi ha aiutata a scoprire che la giusta **alimentazione** può diventare **un'ottima medicina**.