

Giulia

GIULIA, PROBLEMI DIGESTIVI, EMICRANIE E STANCHEZZA

Ho ricoperto il significato della parola **benessere**. Sento il mio corpo **leggero e pieno di energia**.

E' una felicità dopo anni passati a combattere con un'implacabile stanchezza, con emicranie, crampi alla pancia, dissenteria, ma soprattutto pesantezza.

Non digerivo più niente e anche il cervello era offuscato dal medesimo smog.

Mi sentivo sempre come un boa che ha appena ingerito un capretto.

Dalle analisi non risultava nulla, per la medicina io ero in perfetta salute, eppure, non mi reggevo in piedi e facevo una fatica sovrumana anche solo ad esistere.

La parola che meglio descriveva il mio stato era «ingolfata».

Poi, l'ennesima visita, fatta con poche speranze e solo per non lasciare nulla di intentato.

Invece, il corpo reagisce IMMEDIATAMENTE!

Niente medicine, niente gocce, niente granuli, niente fermenti. La ricetta per me è fatta di **semplici elementi**. Solamente cambiando le abitudini alimentari il corpo e la mente si sono ristabiliti

Molto meglio di quanto potessi sperare.

Senza bisogno di farmaci di alcun tipo o prodotti omeopatici o erbe. Sono **grata** del benessere ritrovato e **chiedo scusa al mio corpo** per tutto quello che gli ho fatto passare.

Mi sono rimasti solo degli incubi nei quali sogno di aver mangiato i cibi che mi fanno male e di venire assalita dalla disperazione.

Per fortuna è solo un incubo.