

L'Epigenetica nel Piatto – Evento



“La genetica carica la pistola, lo stile di vita preme il grilletto”

Judith Stern

Questa è l'EPIGENETICA

Parliamone insieme:

**Lunedì 4 SETTEMBRE
INCONTRO GRATUITO
dalle 17:00- alle 19:00**

Presso il Palazzetto della Salute

"Rita Dappi"

a Cave



INFO

338 4399737

342 3605262

info@nutrizioneferrari.it

“La genetica carica la pistola, lo stile di vita preme il grilletto”

Judith Stern



Questa è l'**EPIGENETICA**.

Vieni a conoscere la differenza tra genetica ed epigenetica e a scoprire TUTTO quello che PUOI FARE per migliorare la tua vita, [partendo dal cibo](#).



DUE EVENTI DA NON PERDERE:



Lunedì 4 settembre – INCONTRO GRATUITO -

per parlare di epigenetica

Presso la sala Velluti del Palazzetto della Salute “Rita Dappi” a Cave



Sabato 30 settembre – CORSO DI CUCINA -

per “portare” l’epigenetica nel piatto

Presso Villa Agostini a Rocca di Cave

Con [Luca Malacrida Chef](#)



Sono aperte le iscrizioni a uno o a entrambi gli eventi!



Scrivici a info@nutrizioneferrari.it – tramite messenger (pagina facebook Dott.ssa Emanuela Ferrari) – ai numeri 338 4399737 e 342 3605262

L'EPIGENETICA NEL PIATTO

Sotto la paziente guida dello Chef Luca Malacrida e il supporto teorico-scientifico della Dott.ssa Emanuela Ferrari trascorreremo una giornata interamente dedicata alla pratica e alla conoscenza degli alimenti e delle cotture che ci aiutano a modulare il nostro EPIGENOMA



LABORATORIO DI
CUCINA
NATURALE & PREVENTIVA
CON LO CHEF LUCA MALACRIDA

30 SETTEMBRE 2023
orario 9:00-17:00
presso Villa Agostini
Rocca di Cave