

Manuela e il suo intestino ringraziano

Voglio proprio ringraziare la Dottoressa Emanuela Ferrari perché, **finalmente, sto bene**. Ma non solo. Mi ha anche insegnato come curarmi con il cibo.

Sono una donna di 59 anni. Tutto nasce dopo aver avuto una **gastroenterite** importante, di cui non ho capito nulla nonostante visite specialistiche, colonscopia e gastroscopia.

Ho incontrato Emanuela sui campi da tennis, e dopo averle raccontato dei miei disturbi, lei mi ha consigliato di eseguire un **test sul microbiota intestinale**. E' così che ho scoperto di avere un'importante **disbiosi fermentativa** che mi provocava **reflusso** gastroesofageo, **bruciore** di stomaco, **gonfiore**.

Naturalmente vado al suo studio perché decisa a risolvere il problema.

Comincio un **percorso alimentare nuovo per me**, cambiano molte cose, devo dire addio a tante abitudini "scorrette". Mi insegna a **mangiare nel modo giusto** e a **vedere il cibo come un alleato** che mi aiuta a stare bene e in salute, mi regala spiegazioni di come funziona il cibo nei miei organi, quindi io capisco meglio come mi devo comportare.

Ho faticato? No, direi proprio di no, è stata necessaria solo un po' di organizzazione, tanta volontà e **amore nella cura di me stessa** e del cibo.

Non ho sofferto la fame e le rinunce sono diventate scelte per il mio benessere.

I RISULTATI? SORPRENDENTI!

Il mio intestino ringrazia, **il mio stomaco non brucia più** e non solo...

... **Ho perso peso!!!!** Il che non guasta affatto, ho perso ameno 10 Kg e tanti tanti centimetri.

Anche il mio stato emotivo è decisamente migliorato.

Consiglierei ad altri di rivolgersi alla Dottoressa Ferrari?

Assolutamente SÌ.

Per la sua professionalità, per la sua competenza, ma anche per la sua disponibilità anche fuori del suo orario di studio, ad aiutare, a dare consigli, a dire dei NO perentori, che servono tantissimo e naturalmente perché ha risolto il mio problema

GRAZIE EMANUELA