

# Biscotti Semplici del Mattino

## INGREDIENTI

- 125 GR. DI FARINA DI RISO INTEGRALE
- 125 GR. DI FECOLA DI PATATE
- 100 GR. DI MANDORLE TRITATE
- 110 GR. DI ZUCCHERO
- 9 GR. DI LIEVITO PER DOLCI
- 1 UOVO INTERO
- 1 ALBUME

## PROCEDIMENTO

- Montare le uova con lo zucchero a lungo, finché non diventa spumoso e denso.
- Aggiungere le farine precedentemente setacciate e il lievito.
- Stendere con il mattarello per ottenere un'altezza di mezzo centimetro e ricavare i biscotti con delle formine.
- Cuocere 10-15 minuti a 170°.

Possono interessarti anche molte altre **ricette di cucina naturale e preventiva**. Resta in perfetta forma psicofisica alimentandoti nel modo più naturale possibile.