

Silvia

SILVIA E IL SUO NUOVO RAPPORTO CON IL CIBO

Emanuela è una persona speciale e una professionista con la "P" maiuscola. Non sono stata una paziente facile anzi, mi sono presentata davvero male... una di quelle pazienti del "però non mi togliere questo e quello perché non voglio assolutamente rinunciarci"...

E lei si è dimostrata comprensiva, venendo incontro alle mie "esigenze" ma mettendomi con decisione davanti ad uno specchio che non volevo guardare, facendomi capire che stavo sbagliando un sacco di cose e così facendo non mi stavo volendo bene per niente.

Ora, non posso dire di essermi trasformata in una nuova me stessa, per quello ci vuole tempo... ma grazie a lei vedo i cibi come alleati e cosa ancora più sorprendente per me, o scoperto o riscoperto cibi che non "frequentavano" la mia tavola!

Le devo tanto e colgo l'occasione per ringraziarla di avermi guidato in un periodo in cui non vedevo più me stessa!

Ancora oggi, parlando con gli amici, mi piace citarla chiamandola... la mia **nutrizionista**!