

Vanessa e il suo ritorno a una vita "normale"

Non smetterò mai di ringraziare la Dott.ssa Ferrari per aver trovato e risolto un problema che mi stava condizionando la vita da anni ormai.

Ho 34 anni, da 15 soffrivo di reflusso gastroesofageo e colite "cronica" dicevano...

Gastroscopie, colonscopie, visite su visite ma nulla, tutti mi dicevano di stare calma!!

Per riuscire a mangiare qualcosa senza avere grandi disturbi ho iniziato 5 anni fa ad assumere gastroprotettori che, senza saperlo, a lungo andare avrebbero causato solo danni, uniti ad una alimentazione basata solo su carboidrati e prodotti industriali (merendine, patatine ecc.).

Sono arrivata ad avere disturbi di ogni genere: diarree frequenti, mal di testa, affaticamento, visibile muco nelle urine, mal assorbimento a livello intestinale, cattiva digestione, problemi a livello dermatologico condizionando negativamente la mia qualità di vita.

Ero inoltre arrivata a mangiare pochissimo perché avevo problemi di digestione e anche quel poco cibo che assumevo era difficile da digerire!

Circa 7 mesi fa sotto consiglio di una amica conobbi la **Dott.ssa Ferrari** che con grande professionalità mi consigliò di fare delle analisi del sangue e un esame specifico a livello di funzionamento intestinale.

Risultato: Importante **DISBIOSI FERMENTATIVA**.

Finalmente una risposta alla mia condizione!!!

Da qui inizia un percorso in cui viene formulato un piano nutrizionale personalizzato abbinando passo dopo passo degli integratori fondamentali per il ripristino intestinale riuscendo, con la collaborazione del medico di famiglia, ed eliminare il gastroprotettore definitivamente.

Il percorso è stato impegnativo, ma grazie alla estrema disponibilità e gentilezza della Dott.ssa anche i piccoli momenti di cedimento sono passati senza difficoltà.

Oggi, dopo 7 mesi il mio percorso è finito con **SUCCESSO!!!**

Non ho più quei disturbi che minavano la qualità della mia vita. **Ho ritrovato l'appetito** e ora **non ho più difficoltà nella digestione**.

Ringrazierò sempre la **Dott.ssa Ferrari** per avermi insegnato a mangiare in modo sano, utilizzando prodotti selezionati e salutari permettendomi di tornare a vivere una **VITA NORMALE!!!**